

Met welke persoonlijkheidstype resoneer je het meest?

Beantwoord de vragen met JA of NEE. Denk er niet te lang over na maar kies intuïtief.

- | | | |
|----|--|--------|
| 1 | Ik laat zien dat ik van anderen houd door hard te werken. | Ja/nee |
| 2 | Ik houd ervan als alles op z'n plaats ligt. | Ja/nee |
| 3 | Ik doe meer dan van me verwacht wordt. | Ja/nee |
| 4 | Ik sta niet graag met mijn oordeel klaar maar vind het moeilijk om het niet te doen. | Ja/nee |
| 5 | Ik ben gefocust op wat er verkeerd gaat en geef direct aan hoe het beter kan. | Ja/nee |
| 6 | Ik vraag me regelmatig af hoe het met mijn financiële situatie gesteld is. | Ja/nee |
| 7 | Ik vermijd kritiek en probeer alles zo goed mogelijk te doen. | Ja/nee |
| 8 | Ik ben moeilijk voor mezelf en ook voor anderen. | Ja/nee |
| 9 | Ik probeer mezelf altijd te verbeteren. | Ja/nee |
| 10 | Ik vind het moeilijk om iemand te vergeven. | Ja/nee |
| 11 | Ik heb een warme en vriendelijke persoonlijkheid. | Ja/nee |
| 12 | Ik geef mensen complimentjes voor wat ze gepresteerd hebben. | Ja/nee |
| 13 | Ik laat anderen weten dat ze heel bijzonder voor me zijn. | Ja/nee |
| 14 | Ik houd ervan om waardering te krijgen voor wie ik ben. | Ja/nee |
| 15 | Het is voor mij gemakkelijker om te geven dan te ontvangen. | Ja/nee |
| 16 | Ik vind het moeilijk om negatieve gevoelens tegen een ander te uiten. | Ja/nee |
| 17 | Ik houd oogcontact in een conversatie. | Ja/nee |
| 18 | Ik ervaar soms een diep gevoel van eenzaamheid. | Ja/nee |
| 19 | Ik vind dat ik onmisbaar ben voor de ander, die door mij succes kan hebben. | Ja/nee |
| 20 | Ik kan me ondergeschikt maken aan een ander. | Ja/nee |
| 21 | Ik haal het beste uit mezelf en haal daar waardering uit. | Ja/nee |
| 22 | Ik heb voldoende energie om me in te zetten voor belangrijke zaken. | Ja/nee |
| 23 | Ik heb vertrouwen in mijn capaciteiten. | Ja/nee |
| 24 | Alles wat ik doe, doe ik goed. | Ja/nee |
| 25 | Ik geef mezelf een bepaalde richting en stel duidelijke doelen. | Ja/nee |
| 26 | Ik focus me op wat gedaan moet worden en niet op wat er mis kan gaan. | Ja/nee |
| 27 | Ik kan mezelf goed verkopen. | Ja/nee |
| 28 | Ik ben altijd bezig en heb moeite met niets doen. | Ja/nee |
| 29 | Ik praat niet graag over mijn gevoelens. | Ja/nee |
| 30 | Ik ben efficiënt en goed georganiseerd. | Ja/nee |
| 31 | Ik zie de tragische aspecten van het leven. | Ja/nee |
| 32 | Ik voel me vaak verkeerd begrepen. | Ja/nee |
| 33 | Ik verlang naar de perfecte partner. | Ja/nee |
| 34 | Ik voel me aangetrokken tot datgene wat zelden beschikbaar is. | Ja/nee |
| 35 | Ik ben er om te helpen als mensen problemen hebben. | Ja/nee |
| 36 | Ik voel de pijn van iemand anders. | Ja/nee |
| 37 | Ik voel me snel verdrietig. | Ja/nee |
| 38 | Ik heb soms medelijden met mezelf. | Ja/nee |
| 39 | Ik houd mijn gevoelens voor me, zodat ik anderen niet afstoot. | Ja/nee |
| 40 | Ik verwerp alles wat gewoon en alledaags is. | Ja/nee |
| 41 | Ik houd niet van emotionele mensen. | Ja/nee |
| 42 | Ik vertrouw op mezelf. | Ja/nee |
| 43 | Ik houd mijn problemen voor mezelf. | Ja/nee |
| 44 | Ik kan met heel weinig dingen toe. | Ja/nee |
| 45 | Ik voel me in aanwezigheid van anderen vaak niet op m'n gemak. | Ja/nee |
| 46 | Ik kan beter mijn gedachten uitdrukken dan m'n gevoelens laten zien. | Ja/nee |
| 47 | Ik heb een hekel aan sociale verplichtingen. | Ja/nee |
| 48 | Ik ga confrontaties uit de weg. | Ja/nee |
| 49 | Ik kan er niet tegen wanneer anderen mijn leven proberen te controleren. | Ja/nee |
| 50 | Ik heb het recht om boos te worden. | Ja/nee |

- | | | |
|----|--|--------|
| 51 | Ik ben van nature alert. | Ja/nee |
| 52 | Ik ben een loyale vriend en partner. | Ja/nee |
| 53 | Ik sta achter mijn partner, vooral als we samen tegenover iemand staan. | Ja/nee |
| 54 | Ik vind mezelf intelligent. | Ja/nee |
| 55 | Ik kan in stressvolle situaties moeilijk een beslissing nemen. | Ja/nee |
| 56 | Ik reageer wel eens voor mijn eigen gevoel te snel. | Ja/nee |
| 57 | Ik geef de voorkeur aan datgene wat bewezen is. | Ja/nee |
| 58 | Ik wantrouw iemand die mij vleidend benadert. | Ja/nee |
| 59 | Ik test vaak de loyaliteit van mijn partner. | Ja/nee |
| 60 | Ik wil graag veel weten om zekerheid te krijgen. | Ja/nee |
| | | |
| 61 | Ik ben meestal optimistisch. | Ja/nee |
| 62 | Ik kan veel dingen tegelijkertijd doen. | Ja/nee |
| 63 | Ik zoek nieuwe, leuke en uitdagende ervaringen. | Ja/nee |
| 64 | Ik houd van opwindende en intense relaties. | Ja/nee |
| 65 | Ik wil een goed leven leiden. | Ja/nee |
| 66 | Ik voel me soms verlegen, terwijl anderen denken dat ik veel zelfvertrouwen heb. | Ja/nee |
| 67 | Ik voer regelmatig plannen die ik maak niet uit of laat ze liggen. | Ja/nee |
| 68 | Ik weet de aandacht op mij te vestigen. | Ja/nee |
| 69 | Ik help mensen graag om uit een depressie te komen. | Ja/nee |
| 70 | Ik houd er niet van als mensen mijn vrijheid beperken. | Ja/nee |
| | | |
| 71 | Ik houd van opwindende en voel me aangetrokken tot mensen die intens leven. | Ja/nee |
| 72 | Ik ben een ruwe bolster met een blanke pit. | Ja/nee |
| 73 | Ik ben moedig. | Ja/nee |
| 74 | Ik kan hard en veeleisend zijn ten opzichte van mezelf en anderen. | Ja/nee |
| 75 | Ik kan mensen die zwakker zijn dan ik, ergeren met mijn confronterende stijl. | Ja/nee |
| 76 | Ik kies voor een permanente relatie, ondanks conflicten. | Ja/nee |
| 77 | Ik heb vaak geen oog voor het standpunt van de ander. | Ja/nee |
| 78 | Ik vind onafhankelijkheid belangrijk. | Ja/nee |
| 79 | Ik eis eerlijkheid en gelijkheid. | Ja/nee |
| 80 | Ik heb liever dat mensen me respecteren dan dat ze me aardig vinden. | Ja/nee |
| | | |
| 81 | Ik trek vrienden aan die zich bij mij op hun gemak voelen. | Ja/nee |
| 82 | Ik heb moeite met beslissingen nemen. | Ja/nee |
| 83 | Ik eis weinig van anderen. | Ja/nee |
| 84 | Ik ben ambitieuzer voor mijn partner dan voor mezelf. | Ja/nee |
| 85 | Ik twijfel snel. | Ja/nee |
| 86 | Ik voel me eerder depressief dan dat ik boos word. | Ja/nee |
| 87 | Ik ben gehecht aan mijn gewoontes en routines. | Ja/nee |
| 88 | Ik ben gemakkelijk afgeleid. | Ja/nee |
| 89 | Ik heb moeite om één standpunt in te nemen. | Ja/nee |
| 90 | Ik vind lichamelijk contact belangrijk. | Ja/nee |

Vul nu in hoeveel vragen je met JA beantwoord hebt in volgorde van de rijen:

- | | | |
|-------|-----------|-------|
| Rij 1 | 1 t/m 10 | _____ |
| Rij 2 | 11 t/m 20 | _____ |
| Rij 3 | 21 t/m 30 | _____ |
| Rij 4 | 31 t/m 40 | _____ |
| Rij 5 | 41 t/m 50 | _____ |
| Rij 6 | 51 t/m 60 | _____ |
| Rij 7 | 61 t/m 70 | _____ |
| Rij 8 | 71 t/m 80 | _____ |
| Rij 9 | 81 t/m 90 | _____ |

Streep de rijtjes door waarin je geen of weinig vragen met JA hebt beantwoord. De rij waarin je de meeste vragen met JA hebt beantwoord, zet je op de eerste, de daarop-volgende op de tweede, en dan de volgende op de derde plaats.

Je kunt nu zien welk Enneatype het meest bij je persoonlijkheidstype past en in welke typen je jezelf het meest herkent.

- | | |
|---|-------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |